ตุ๊กตาน่ารัก

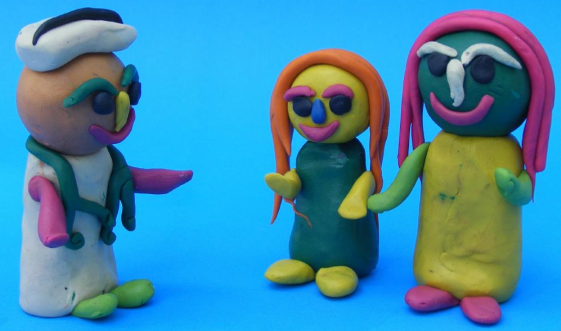
เรื่อง/ปั้น ทวีพร ขวัญมุข

เด็กหญิงตุ๊กตามีผมยาวน่ารัก พูดจาไพเราะ ไม่ดื้อ แต่ไม่ชอบกินผัก

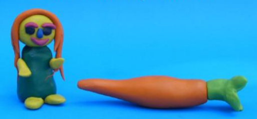
วันหนึ่งเด็กหญิงตุ๊กตาไปเดินเล่นในสวนหลังบ้านกับคุณแม่

ฝนตกลงมา แต่คุณแม่ไม่ได้เอาร่มติดไปด้วย ทำให้น้องตุ๊กตาไม่สบาย ต้องไปหาคุณหมอที่โรงพยาบาล

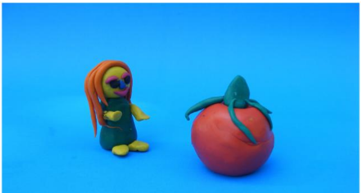
คุณหมอบอกว่าน้องตุ๊กตาป่วยง่าย เพราะไม่กินผัก ร่างกายจึงไม่แข็งแรง แล้วคุณหมอ ก็แนะนำให้น้องตุ๊กกตาไปถามผักแต่ละชนิด ว่ามีประโยชน์อย่างไร



"แครอทช่วยบำรุงสายตาจ้ะ"

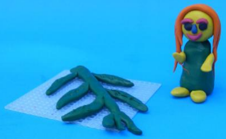


น้องตุ๊กตาจึงไปถามผักต่าง ๆ



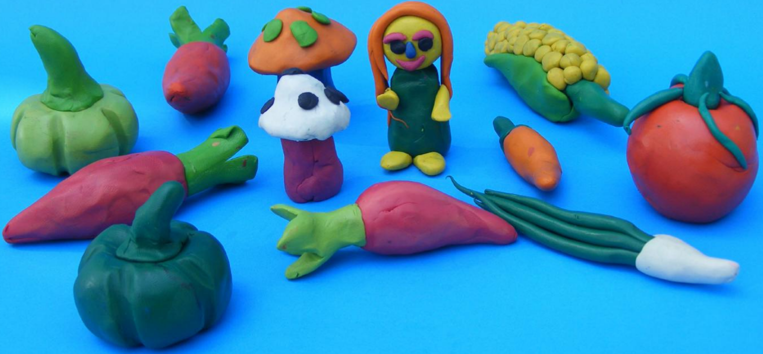
"มะเขือเทศช่วยป้องกันโรคหวัดได้จ้ะ"

"ผักใบเขียวช่วยบำรุงสมองจ้ะ"

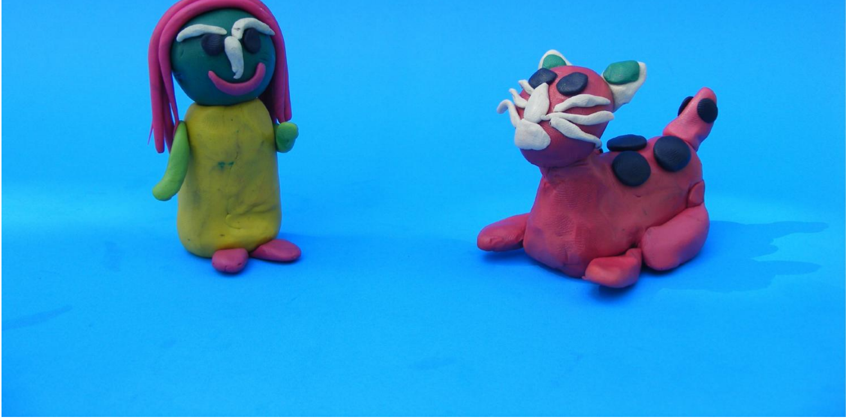


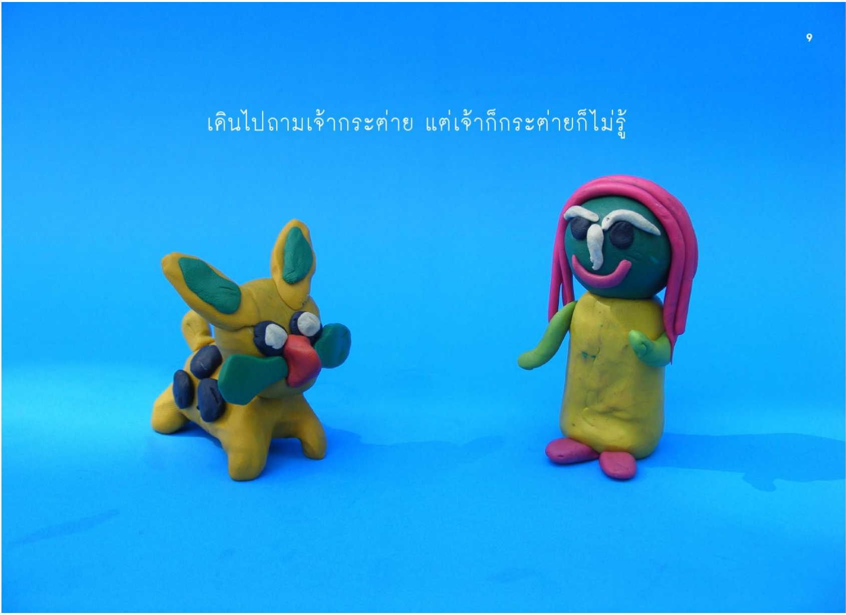
ตุ๊กตาจึงขอบคุณผักทุกชนิด
ที่ช่วยแนะนำประโยชน์ให้ฟัง

แล้ววันหนึ่ง น้องตุ๊กตาก็หายตัวไป แม่ของตุ๊กตาตกใจมาก ร้องไห้ และตะโกนเรียกลูก "ลูกจ๋า ลูกอยู่ไหนจ๊ะ"



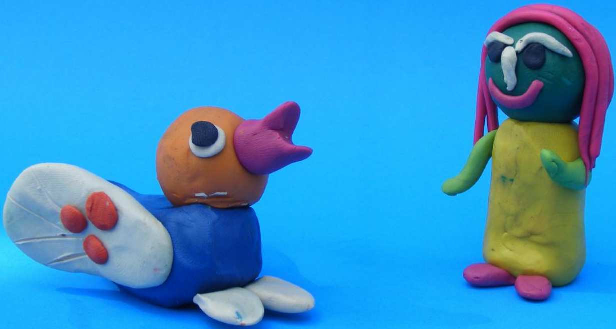
จากนั้น แม่ของตุ๊กตาได้ไปถามเจ้าแมว แต่เจ้าแมวตอบว่าไม่รู้



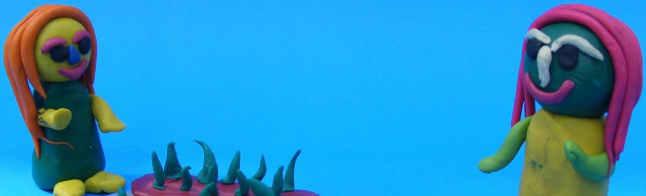


เดินไปถามเจ้ากระต่าย แต่เจ้าก็กระต่ายก็ไม่รู้

เดินไปถามเจ้านกเอี้ยง เจ้านกเอี้ยงตอบว่า ตุ๊กตาน่าจะไปปลูกผัก แม่ของตุ๊กตานึกขึ้นมาได้ จึงไปดูในสวน



เมื่อไปถึงสวน ก็พบว่า น้องตุ๊กตากำลังเก็บผักอย่างเพลิดเพลิน เพื่อไปทำอาหารมื้อต่อไป "แม่จ๋า ผักน่าอร่อยทั้งนั้นเลยจ้ะ" "แม่ดีใจจังที่ลูกชอบกินผัก"



ทวีพร ขวัญมุข (พร)

2 ม.6 ต.ชัยจุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์

แต่งหนังสือให้หลาน ชื่อ น้องจูน

โครงการรณรงค์การอ่าน "นิทานอยู่ไหนเอ่ย"
โดยกลุ่มกิ่งก้านใบ 31 ซ.9 ถ.บรมอาสน์ ต.ท่าอิฐ อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ 53000 โทร. 055-417265, 083-6226006
สนับสนุนโดย แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)
และได้รับความร่วมมือจาก อบต.ไผ่ล้อม ร.ร.วัดคงสระแก้ว อบต.ทุ่งยั้ง ร.ร.อนุบาลไทยรัฐวิทยา ๕ (วัดคลิ่งต่ำ) อบต.ข่อยสูง ร.ร.บ้านแหลมถ่อนสามัคคี