

แผนงานพัฒนาเครือข่ายพยาบาลศาสตร์ เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

ใยไหมไขข้อสงสัย เรื่อง "ฟัน"

พย.สสส.





ใยไหมไขข้อสงสัย
เรื่อง“ฟัน”

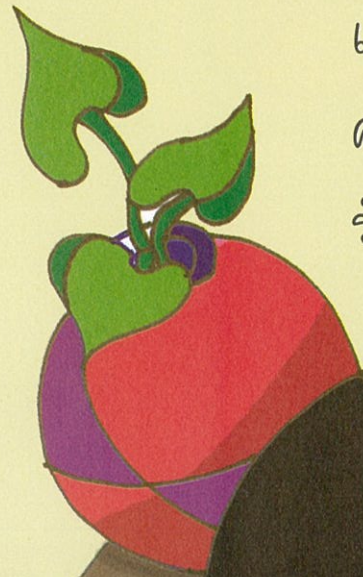
พย.สสส.





วันนี้ ไยโหมมรับประทานอาหาร
อย่างอบอุ่นกับคุณแม่เหมือนเช่นทุกวัน

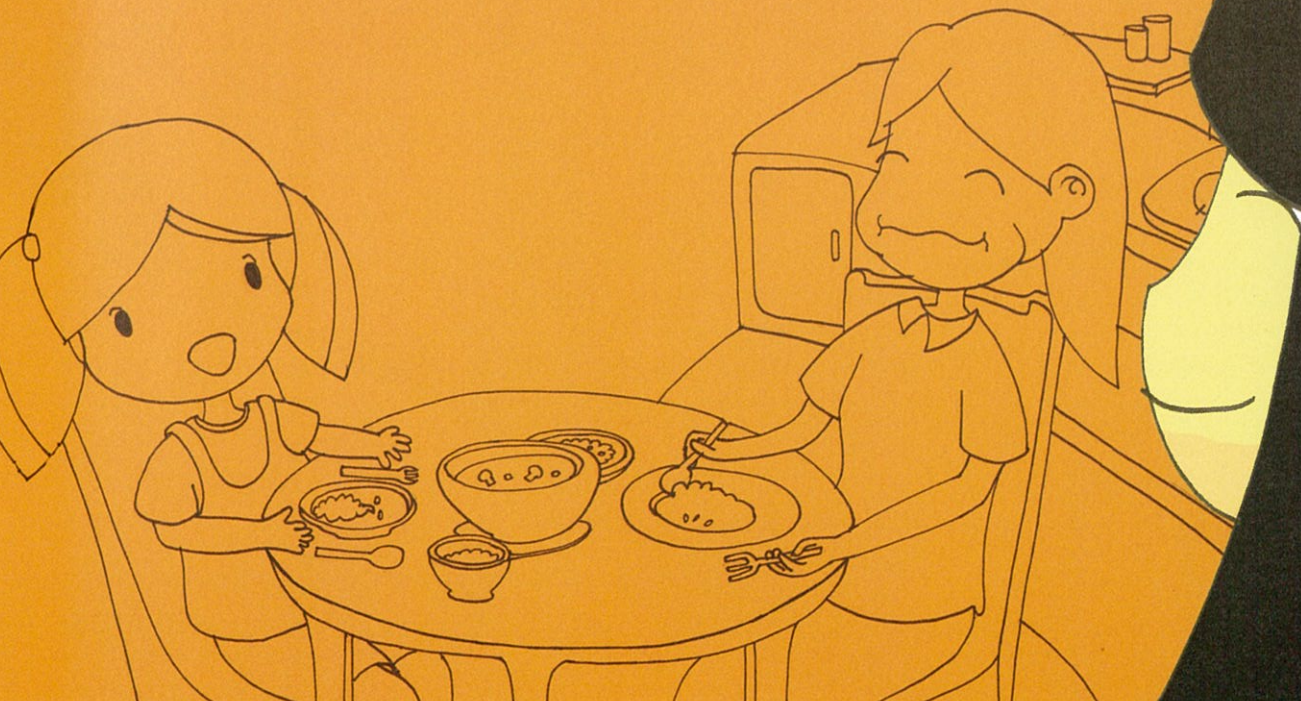
เมื่อวานใยไหมเล่นจนทำให้ฟันหลุด กินข้าวไม่อร่อย
เหมือนเคย พอถึงเวลาที่คุณแม่รับประทานอาหาร
คุณแม่มีท่าทางดูช่างเอร็ดอร่อยเหลือเกิน ใยไหมอยาก
รับประทานอาหารได้เหมือนคุณแม่จังเลย







ใยไหมคิดแล้วก็น้ำลายไหล จึงพูดกับ
คุณแม่ว่า “คุณแม่จำ หนูอยากรับประทานอาหาร
อาหารได้เหมือนแม่ และทานได้ดี
เหมือนตอนก่อนฟันหลุดจังเลย”



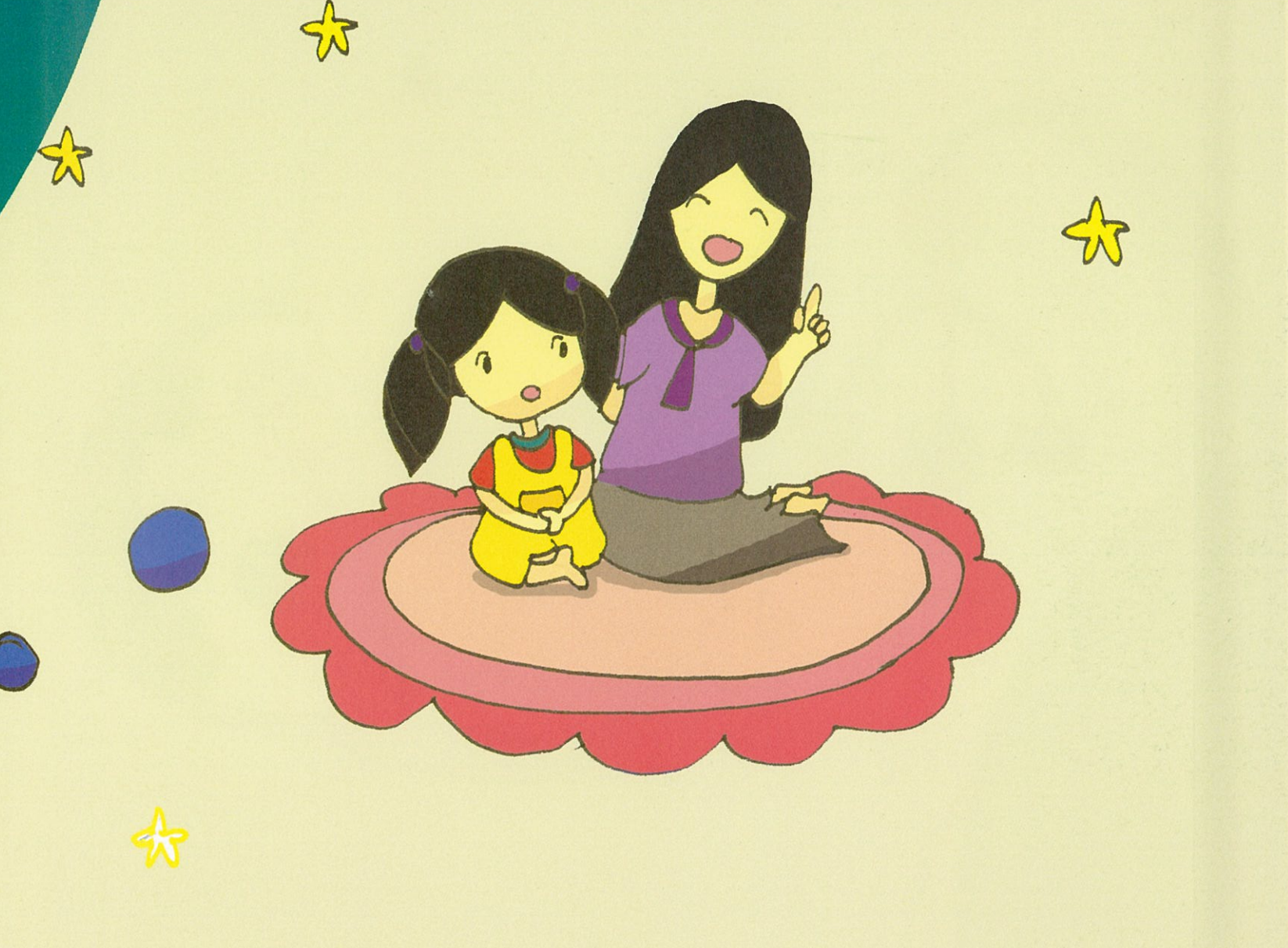




แม่ตอบใยไหมด้วยน้ำเสียง
นุ่มนวล ปลอดภัยว่า
“ใยไหมที่นารักของแม่
เมื่อถึงเวลาฟันขึ้น หนูกีจะ
ทานอาหารได้เอร็ดอร่อย
เหมือนแม่เองแหละจ๊ะ”

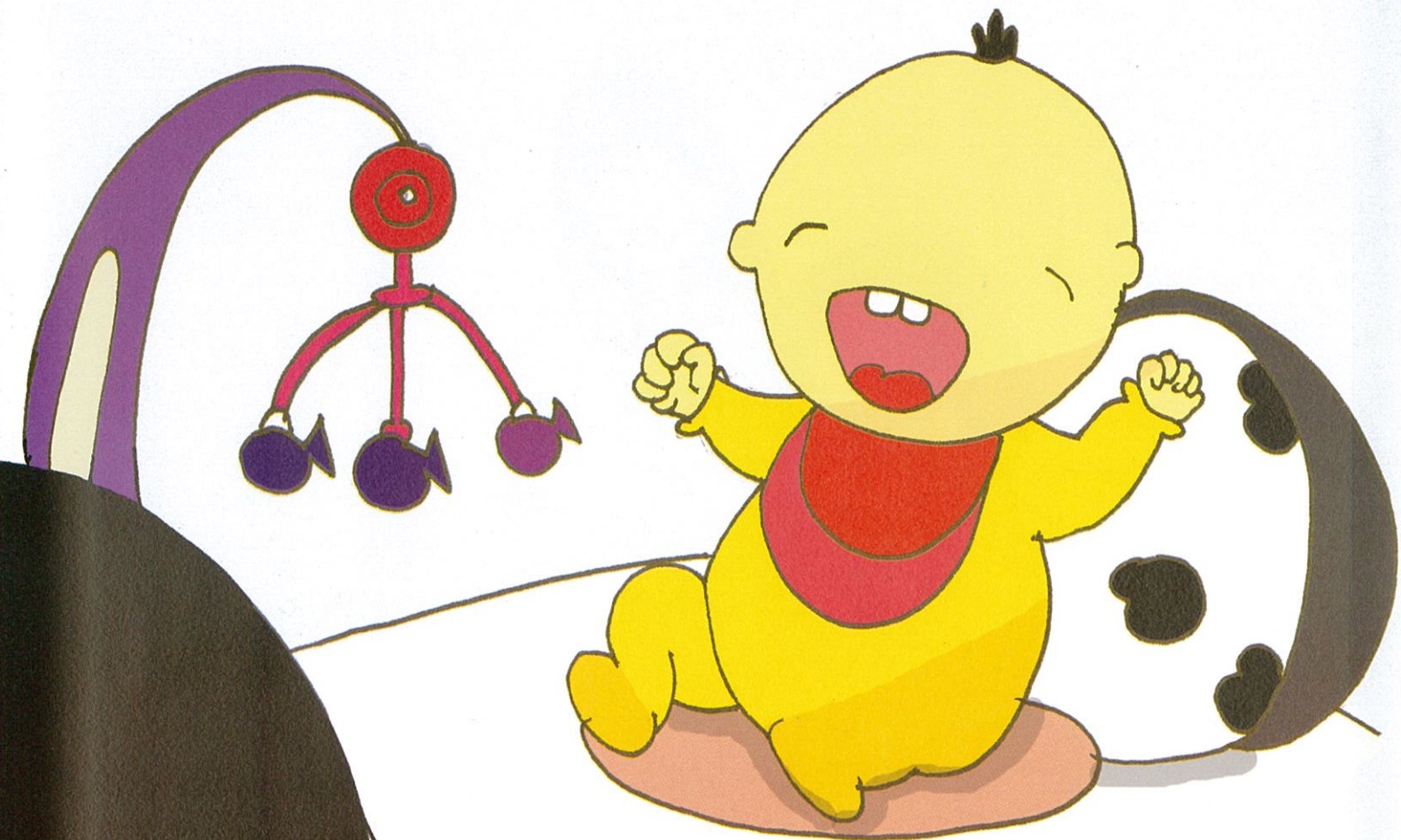
โยโย่มีคำถามในใจมากมายว่า “ฟันในปากของเรา
เกิดขึ้นมาได้อย่างไร? มีประโยชน์อย่างไร? เมื่อหลุดแล้ว
จะมีฟันทดแทนไหม แล้วฟันของเราจะอยู่ไปนานเท่าใด?”





คุณแม่เห็นใยไหมมีสีหน้าสงสัย
จึงได้อธิบายให้ใยไหมฟัง

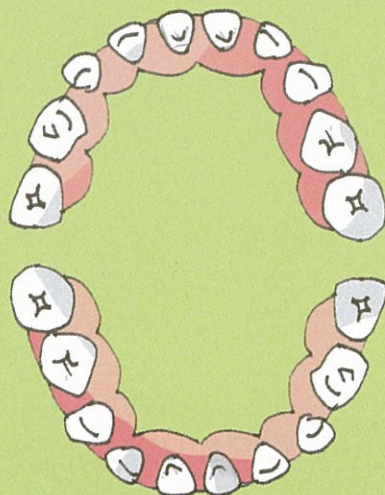
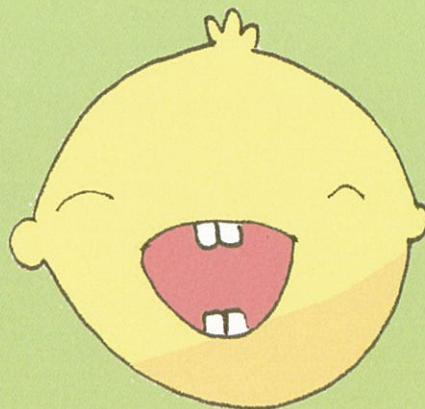
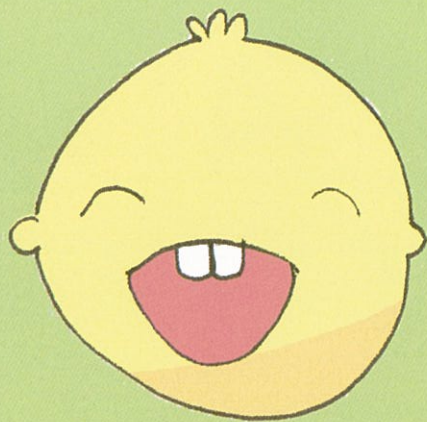




“หนูรู้ไหม ตั้งแต่เกิดจะมีนางฟ้า
จัดเตรียมพื้นที่สะอาดและสวยไว้ให้หนูแล้ว”



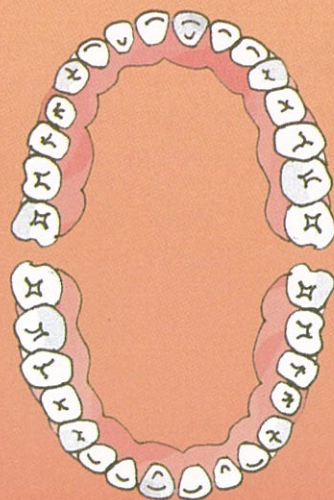
นางฟ้าจะเตรียมไว้ให้เด็กๆ 2 ชุด “ฟันชุดที่ 1
เรียกว่า ฟันน้ำนม นางฟ้าจะเริ่มเรียงฟันในปาก
ตามรอยเหงือก เมื่อหนูนอายุประมาณ 6 เดือน”



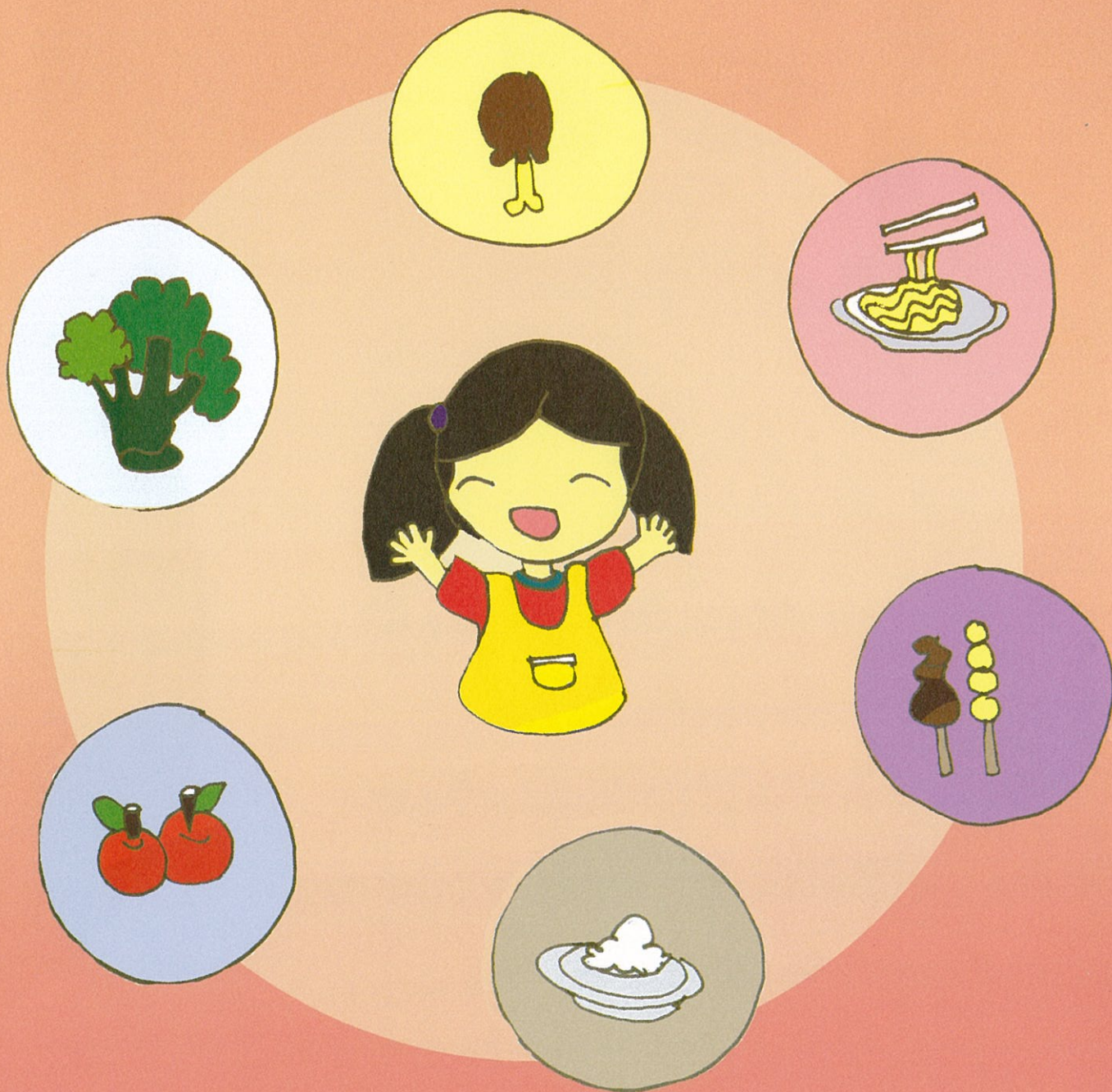
นางฟ้าจะบรรจุเรียงฟันของหนู เริ่มจากฟันบนหรือฟันล่างด้าน
หน้า 2 ซี่ ทอยยเรียงไปเข้าไปทั้งฟันข้างบน และฟันข้างล่าง
จนครบ 20 ซี่ เมื่อหนูอายุ ได้ประมาณ 3 ขวบ ให้หนูได้ทดลอง
ใช้ขบเคี้ยวอาหาร



เมื่อลองใช้ฟันน้ำนมได้คุ้นเคยแล้ว นางฟ้าก็จะเปลี่ยนเป็นชุดที่ 2 เรียกว่า ฟันแท้ เมื่อหนูน้อยประมาณ 6 ขวบ นางฟ้าจะทยอยถอนฟันตามเหงือกไปเรื่อยๆ โดยจะค่อยๆ ถอนฟันน้ำนมออกไปจนครบ ฟันแท้ที่ขึ้นมาใหม่จะมี ทั้งหมด 32 ซี่ เป็นฟันที่มีความแข็งแรงและจะอยู่กับหนุไปตลอดช่วงชีวิต



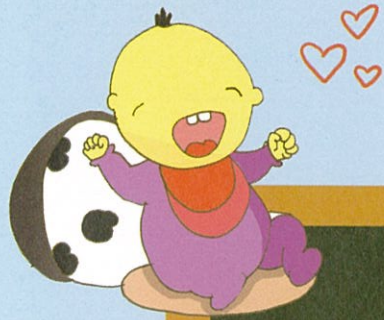
หนูจะรับประทานอาหารได้มากมายหลายชนิด
ได้รับสารอาหารครบถ้วน ทำให้ร่างกายเจริญเติบโตแข็งแรง





แต่ฟันที่ขึ้นใหม่ ก็ต้องได้รับการดูแลที่ดี
หมั่นแปรงฟันเพื่อป้องกันเชื้อโรค
ทำให้ฟันขาวสะอาดสวยงามและแข็งแรง
เพื่อที่เราจะได้ทานอาหารอร่อยๆ ไปนานๆ
ใยไหมต้องดูแลฟันให้ดีนะจ๊ะ





ใยไหมใยข้อสงสัยเรื่อง “ฟัน”

ชื่อเรื่อง ใยไหมใยข้อสงสัยเรื่อง “ฟัน”

อายุที่เหมาะสม 2-6 ขวบ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้เด็กได้รู้จักฟันและการขึ้นของฟัน รับรู้ว่าฟันเป็นอวัยวะที่สำคัญอย่างหนึ่ง

บทบาทครู

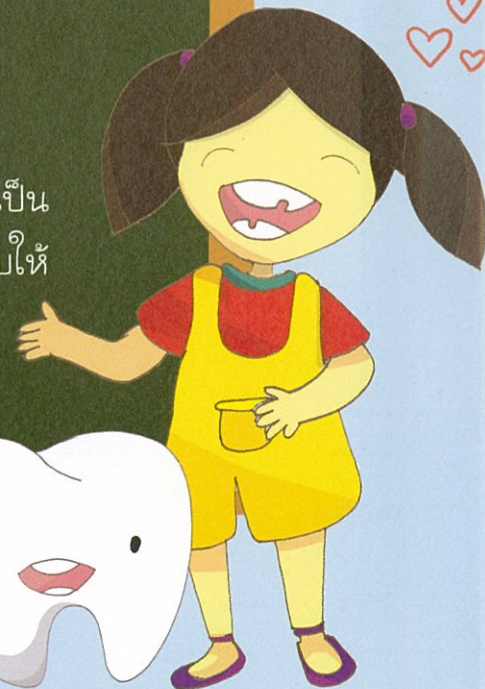
1. ครูสนทนาเกี่ยวกับความสำคัญของฟันและการขึ้นของฟัน
2. เล่นนิทานให้เด็กฟัง
3. สรุปรื่องโดยการซักถามเรื่องราวในนิทาน
4. ปลุกฝังให้เด็กรู้จักความสำคัญของฟัน

สรุปประเด็น

การฝึกให้เด็กเข้าใจ รู้จักฟันและการขึ้นของฟัน รับรู้ว่าฟันเป็นอวัยวะที่สำคัญอย่างหนึ่ง เปรียบเหมือนสิ่งที่ดีที่นางฟ้ามอบให้

ผู้แต่ง : จิราวรรณ แทนวัฒนกุล

ผู้วาดภาพประกอบ : ศีลดา เลิศรัตน์





สสส. สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การวิจัยด้านสุขภาพ



ศูนย์ควบคุมและ
ป้องกันโรคติดต่อ
กระทรวงสาธารณสุข



แผนงานพัฒนาเครือข่ายพยาบาลศาสตร์
เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (พย.สสส.)
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น